> Por isso jejuamos e suplicamos essa bênção ao nosso Deus, e ele nos atendeu.
> *— Esdras 8:23*

Livro: Antigo Testamento / Esdras
Temas: jejum, Oração

Interpretação:
Esdras 8:23 é um versículo encorajador que fala sobre como Deus ouve e responde às orações de Seus seguidores fiéis. Neste versículo, Esdras e seus seguidores estão jejuando e clamando a Deus por ajuda em um assunto específico. No final da Quaresma, Deus os escuta e os favorece.

Este versículo nos lembra que *a oração* é uma ferramenta poderosa que podemos usar para nos conectarmos com Deus e receber ajuda em momentos de necessidade.

O jejum é uma prática espiritual comum em muitas religiões, incluindo o Cristianismo. Neste versículo, os crentes estão jejuando numa situação específica e o seu jejum faz parte da sua oração. O jejum pode ajudar-nos a concentrar-nos no nosso propósito de oração e a tornar-nos mais conscientes da nossa dependência de Deus.

Embora não exista uma fórmula mágica que garanta uma resposta às nossas orações, este versículo nos mostra que *a oração e o jejum* podem ser formas eficazes de nos conectarmos com Deus.

_____

Atenção! Esta é uma interpretação possível baseada nos comentários de teólogos famosos, que podem diferir entre si. Se a interpretação for retirada de outros idiomas, pode haver uma distorção do significado ao traduzir o idioma.
Mateus 7:7-8